

Innovazione nella Integrazione  
in **gravidanza** e **allattamento**



# Prontogral500<sup>®</sup>

Dalla **evidence-based medicine**  
i nutrienti fondamentali per la futura mamma:  
dalla **fase pre-concezionale**  
all'**allattamento**

# Prontogral500<sup>®</sup>

Integratore completo per **gravidanza** e **allattamento** con una formula **nuova e innovativa**

**In una sola capsula in monosomministrazione tutti gli ingredienti essenziali nei dosaggi raccomandati dai LARN**



**Il dosaggio più elevato di DHA**

INGREDIENTI 3	DOSAGGIO (1 CAPSULA/DIE)	LARN gravidanza/allattamento
DHA	500 mg	-EPA-DHA 250 mg +DHA 100-200 mg
5-MTHF	400 mcg	600 / 500 mcg
Iodio	200 mcg	200 mcg
Ferro	27 mg	27 mg / 11 mg
Beta-carotene	3 mg	4.2 mg
Vitamina B2	1,7 mg	1,7 mg / 1,8 mg
Vitamina B6	1,9 mg	1,9 mg
Vitamina B12	10 mcg	2,6 mg 2,8 mcg
Vitamina D	20 mcg	15 mcg
Zinco	5 mg	11 mg / 12 mg

## DHA 500 mg

La **prematurità comporta rischi** per lo sviluppo di organi del neonato (polmoni, cervello, intestino, cuore), tanto più gravi quanto più il parto avviene in anticipo.

IL **DHA** è fondamentale per il fisiologico **sviluppo cerebrale** e degli **occhi del feto** e del lattante.

La recente **review Cochrane** <sup>(1)</sup> che ha analizzato 70 studi clinici condotti in **19.927** donne in gravidanza ha dimostrato che l'integrazione con **500 mg di DHA ha ridotto:**

**del 42 % l'incidenza di parto pretermine entro la 34° settimana**

**del 11% entro la 37° settimana**

## 5-METILTETRAIDROFOLATO

È la **forma biologicamente attiva dell'acido folico**, che supera il problema di soggetti che non sono in grado di convertire acido folico in 5-MTHF a causa della mutazione del gene MTHFR. <sup>(2)</sup>

*L'incidenza di questa mutazione è del 10-12% in Italia.*

In gravidanza la presenza di questa mutazione aumenta il rischio di poliabortività e di difetti del tubo neurale.

## IODIO

Il suo **fabbisogno in gravidanza aumenta del 50%** sia per la **produzione di ormoni tiroidei materni e fetali**, poichè la tiroide fetale comincia a funzionare solo intorno alla 12° settimana, sia per lo sviluppo del sistema nervoso del feto.

La carenza di iodio in gravidanza comporta rischi di ipotiroidismo neonatale, aborto, aumento della mortalità perinatale, anomalie congenite, disturbi del neurosviluppo. <sup>(3)</sup>

**Guarda il VIDEO:**  
Metanalisi di Cochrane sul  
DOSAGGIO OTTIMALE DI DHA



# Prontogral500<sup>®</sup>



**DHA  
500 mg**

**1  
capsula  
al giorno**  
costo die €0,97

## DHA 500 mg

- Per ridurre il rischio di parto pretermine
- Per favorire il normale sviluppo cerebrale e degli occhi del feto e del lattante

## 5-METILTETRAIDROFOLATO (5-MTHF)

E' la forma attiva dell'acido folico fondamentale per ridurre il rischio di difetti del tubo neurale nel feto, particolarmente importante per le donne con mutazione genetica dell'enzima MTHF riduttasi.

Nuovo Prontogral 500 arricchito con **Iodio**, **Beta-carotene**, precursore della **vitamina A** che interviene nel processo di specializzazione cellulare, e **vitamina B6**.

## MODALITÀ D'USO

1 capsula al giorno da assumere con un po' d'acqua.

## Contenuti medi per dose giornaliera consigliata

Ingrediente	Per 1 capsula	%VNR
DHA	500 mg	---
Beta-carotene	3 mg	---
Acido folico (5-MTHF)	400 mcg	200
Vitamina B6	1,9 mg	136
Riboflavina (Vitamina B2)	1,7 mg	121
Vitamina D	20 mcg	400
Vitamina B12	10 mcg	400
Ferro	27 mg	193
Zinco	5 mg	50
Iodio	200 mcg	133

## Bibliografia

- (1) Cochrane Database Syst Rev. 2018 Nov 15. **Omega-3 fatty acid addition during pregnancy**. Philippa Middleton, Judith C Gomersall, Jacqueline F Gould, Emily Shepherd, Sjurdur F Olsen, Maria Makrides
- (2) Ferrazzi E., Giulia Tiso, Daniela Di Martino - Folic acid versus 5 - methyl tetrahydrofolate supplementation in pregnancy. European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology 253 (2020) 312-319
- (3) Linee guida Nutrizione in gravidanza e Allattamento, Fondazione Confalonieri Ragonese su mandato SIGO-AOGOI-AGUI, giugno 2018 - Iodio pag 33-34